

Как становятся безынициативными.

Безынициативность сродни подчинению авторитетам. Когда вам кажется, что кто-то другой лучше знает, как жить и что делать, то вы не принимаете решение сами, а только ждете, когда это сделает кто-то за вас. Происходит это от неизжитой с возрастом детской беспомощности, а также от привычки ставить себя ниже других. «Ты же взрослый, ты лучше знаешь, как делать, вот и делай сам, а я не знаю»- часто подобные фразы говорят подростки взрослым. И дело здесь не только в лени и апатии. Дело здесь в незнании своих возможностей в незнании своей силы. Но иногда, это просто удобная позиция жить по правилу «ничего не знаю, моя хата с краю». Если вы приверженцы второго варианта, тогда не стоит обижаться на то, что жизнь проходит мимо вас, и вами управляют другие люди. В любом обществе есть те, кому очень на руку незнание людьми своей силы и возможностей, ведь безынициативными легко управлять, с ними можно не считаться, их можно обманывать. Почему же многие терпят это? Потому что им кажется, так жить проще. Ведь что бы взять на себя ответственность и начать решать свои проблемы, нужно прилагать усилия. А чтобы плыть по течению и ничего не делать – никаких усилий не нужно. Вот только жизнь в этом случае может тоже пройти мимо, вместе со множеством счастливых вариантов.

Последствия безынициативности.

Последствия безынициативности—это невозможность состояться как личность, реализоваться, достичь своих жизненных целей. Безынициативный человек—это по сути вечный ребенок, которому нужна опека взрослых. Чаще всего безынициативные личности попадают в руки всевозможных манипуляторов. Иными словами пользуются такими личностями для своих целей.

Там, где инициативный человек сам выберет себе работу, дом, семью - безынициативный пойдет на поводу у других, и сделает так, как ему велят. Потом такие люди будут говорить на консультациях у психолога, что у них не было выбора, от них ничего не зависело, его заставили, подставили, принудили, так сложились обстоятельства и пр. В данном случае человек не понимает, что нежелание делать выбор—это тоже ВЫБОР, его собственный.

Безынициативная личность просто теряет бразды правления своей жизнью. Она сама себе не принадлежит. Какое то время она может наслаждаться комфортом и покоем бездействия. Но рано или поздно обнаружит, что результат -то совсем не такой, как мечталось.

Часто безынициативными становятся личности, которые из-за чувства страха ошибки, неудачи, внутренних комплексов не делают шаги к

сознательной жизни: в выборе профессии, боязни начать жить отдельно от родителей, встречаться с противоположным полом, найти работу, закончить учебу и др. Вгоняя себя в сознательную изоляцию, обрастают еще большими комплексами страхами и депрессиями, разочаровываясь в своей «никчемной» жизни. Но ведь все может быть совсем по-другому, ведь жизнь дает нам то, что мы просим, если мы ничего не просим, ничего не получаем. Конечно, просить тоже надо уметь грамотно, и быть уверенным в том, что тебе то, что ты просишь действительно нужно.

Несколько рекомендаций ниже помогут тем, кто еще хочет вырваться из круга безынициативности, **главное условие** делать их нужно регулярно пока внутренне не почувствуете себя лучше.

«Выясните, кто на самом деле делает выбор в вашей жизни».

Подумайте о тех ситуациях, которые вас не устраивают. Вспомните, с чего все началось? Какие решения принимали именно вы (или не принимали)? Почему сложилось так, как сейчас есть? Если вы говорили себе: «От меня ничего не зависит? Так сложились обстоятельства»? Вероятно, в таком случае, вы шли на поводу у других людей или обстоятельств. Но помните, что это отказ от собственного желания. Это ваш выбор. Но даже если вы сделали неверный выбор, вопреки другому, это все равно его сделали вы, а не кто-то другой. Это значит вы хозяин своей судьбы.

«Научитесь ставить цели и достигать их».

Наверняка в вашей жизни накопилось немало мелких проблем, решение которых вы откладывали до последнего. Может быть, надо что-то убрать в комнате, разобрать шкаф или сдать книги в читальный зал. Подобные работы можно использовать для тренировки умения проявлять инициативу, принимать решения достигать цели. Составьте список всех дел, которые вы давно откладывали. Задайтесь целью выполнять по одному такому делу в день, или в неделю, если задача крупная. Дайте установку, что вы обязательно решите то, что запланировали. И приступайте!

Когда достигните первой цели, обязательно похвалите себя.

«Найдите новые возможности для действия».

Возьмите лист бумаги, ручку, и выпишите все ситуации, по поводу которых вы говорите, что от вас ничего не зависит. Подумайте по каждому пункту: действительно ли от вас совсем ничего не зависит? А может быть, вы могли бы предпринять что-то, чтобы изменить ситуацию к лучшему?

Если ничего не приходит в голову, задайте себе вопрос: «А что бы на моем месте сделал другой человек – инициативный, решительный, уверенный, знающий, что у него все получится?» Представьте себя таким человеком. Запишите хотя бы десять вариантов возможных решений и действий. Рассмотрите ситуацию с разных сторон, и начинайте размышлять. «А что, если...» именно размышлять. Пишите все, что придет в голову. Важно

выйти из состояния сознания «маленького человека», который и не пытается думать и искать возможности. Когда вы настроите свой мозг на поиски этих возможностей – они будут сами приходить к вам.

15 ФРАЗ, КОТОРЫЕ МОТИВИРУЮТ СТУДЕНТОВ ГАРВАРДА К УЧЕБЕ.

Каждый студент, который попадает в Гарвард, видит мотивационный список фраз. Эти фразы помогают девушкам и юношам понять, зачем они пришли в это учебное заведение. Кроме того, этот список полезно периодически перечитывать, чтоб не опускались руки и всегда горел огонек любознательности.

Итак, в знаменитом Гарварде мотивационный список состоит из 15 пунктов:

1. Если ты сейчас уснешь, то тебе, конечно, приснится твоя мечта, но если же ты сейчас выучишься, то воплотишь свою мечту в жизнь.
2. Когда ты думаешь, что уже слишком поздно, на самом деле, все еще рано.
3. Мука учения всего лишь временна. Мука незнания – невежество – вечна.
4. Учёба – это не время. Учёба – это усилия.
5. Жизнь – это не только учёба, но если ты не можешь пройти даже через эту ее часть, как ты будешь знать, на что способен?
6. Наслаждайся возможностью постоянного роста.
7. Учись делать всё раньше, учись прилагать усилия, учись пожинать результаты.
8. Не все могут преуспеть во всем. Но успех приходит только с самосовершенствованием и решительностью.
9. Время никогда не стоит, но если ты ничего не делаешь – проносится с огромной скоростью.
10. Лидеры есть во всём. Каждый достоин стать лидером в своей области.
11. Люди, которые вкладывают что-то в будущее – реалисты.
12. Твой успех прямо пропорционален твоей скорости восприятия, нахождения и обработки информации.
13. Сегодня никогда не повторится.
14. Даже сейчас твои конкуренты листают умные книги.
15. Нет мук – нет прибыли.

УСПЕХОВ В ПРЕОДОЛЕНИИ СЕБЯ!